БЕСПЛАТНЫЙ ГИД

КАК ПОПАСТЬ В РЕКОМЕНДАЦИИ ChatGPT

Пошаговая инструкция для владельцев бизнеса и личных брендов

7 конкретных шагов • результат за 48 часов • без бюджета

Виктор Тимонин

Эксперт по ИИ-автоматизации • Школа NEURO FORCE

viktor-timonin.ru

Почему это важно прямо сейчас

Люди перестали гуглить. Они спрашивают у ChatGPT, Алисы и Gemini:

> "Куда сходить поужинать в Краснодаре?"
> "Кому доверить бухгалтерию фирмы?"
> "Какой сервис автоматизации выбрать?"

ИИ отвечает как личный советник. Человек не ищет дальше — он идёт туда, куда сказал ИИ.

Статистика из США, 2025

+70%	x2	16%
конверсия лидов из ChatGPT vs Google	средний чек первой покупки	конверсия из ИИ-рекомендации

Это работает как Google в 2010-м

Тогда единицы знали что можно влиять на поисковую выдачу — и заняли топ на годы. Сейчас то же самое с ИИ.

> **Через 2-3 месяца туда зайдут конкуренты и алгоритмы усложнятся.**
> **Сделай это сегодня — пока место свободно.**

Перед тем как начать

Зафиксируй точку А — что ChatGPT знает о тебе прямо сейчас.

Открой ChatGPT в режиме инкогнито и задай эти вопросы:

- "Кто такой [твоё имя]?"
- "Какие [твоя ниша] есть в [твой город]?"
- "Порекомендуй [твой продукт или услугу]"

Запиши ответы. После выполнения всех 7 шагов сравнишь с результатом.

Сколько времени займут все шаги?

ШАГ 01	**15 мин**	Проверить что видит ИИ на твоём сайте
ШАГ 02	**30 мин**	Добавить JSON-LD разметку
ШАГ 03	**20 мин**	Создать файл llms.txt
ШАГ 04	**10 мин**	Обновить robots.txt
ШАГ 05	**20 мин**	Создать sitemap.xml
ШАГ 06	**30 мин**	Bing Webmaster Tools
ШАГ 07	**2-3 ч**	Публикации на площадках

Обычный результат после всех шагов:
рост видимости в ИИ в 8-10 раз за 10 дней.

ШАГ 01

Проверь — видит ли тебя ИИ вообще

15 минут

Большинство сайтов на React, Tilda или Webflow. ИИ-боты не выполняют JavaScript — они видят буквально пустую страницу.

Как проверить:

```
Зайди на: view-source:твой-сайт.ru

Если в теге body только:
  <div id="root"></div>

ИИ тебя не видит вообще.
```

Что делать:

- ▶ Убедись что в <head> есть title с ключевыми словами
- ▶ Добавь meta description с конкретными фактами о себе
- ▶ Сайт на Tilda — переходи к шагам 2-7, они частично компенсируют проблему

СОВЕТ

Проверяй сайт раз в месяц — конструкторы могут сбрасывать настройки при обновлениях. Особенно актуально для Tilda и Lovable.

ШАГ 02

Добавь JSON-LD разметку

30 минут

JSON-LD — структурированные данные для ИИ. Добавляется в <head> сайта и не меняет внешний вид.

Вставь в <head> своего сайта:

```
<script type="application/ld+json">
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "Person",
  "name": "Твоё Имя",
  "jobTitle": "Твоя специализация",
  "description": "13 лет. 750 клиентов. Факты.",
  "url": "https://твой-сайт.ru",
  "sameAs": ["https://t.me/твой-канал"]
}
</script>
```

ВАЖНО

В JSON-LD пиши только факты с цифрами. "750 клиентов", "13 лет опыта", "0 судебных исков" — это то что ИИ вставляет в ответы напрямую.

ШАГ 03

Создай файл llms.txt

20 минут

Новый стандарт 2024 года — аналог robots.txt для языковых моделей.
Размести по адресу: твой-сайт.ru/llms.txt

Шаблон файла:

```
# Имя / Название компании

## Кто я
2–3 предложения с фактами о себе.

## Факты
– Конкретный факт с цифрой
– Конкретный факт с цифрой

## Контакты
– Сайт: https://твой-сайт.ru
– Telegram: https://t.me/канал
```

Никакого маркетингового языка.
Только структурированные факты — именно это ИИ читает
и вставляет в свои ответы пользователям.

СОВЕТ

Обновляй llms.txt каждый раз когда появляется новый кейс или достижение. ИИ переиндексирует файл в течение 48 часов.

ШАГ 04

Обнови robots.txt

10 минут

Добавь AI-краулеров в список разрешённых. Без этого боты могут не заходить на сайт даже если контент доступен.

Добавь в файл robots.txt:

```
User-agent: GPTBot
Allow: /

User-agent: CCBot
Allow: /

User-agent: PerplexityBot
Allow: /

User-agent: anthropic-ai
Allow: /

User-agent: Claude-Web
Allow: /

Sitemap: https://твой-сайт.ru/sitemap.xml
```

ФАКТ

GPTBot от OpenAI приходит на сайт примерно раз в 2-4 недели. После добавления в robots.txt жди первого визита до 30 дней.

ШАГ 05

Создай sitemap.xml

20 минут

Sitemap рассказывает Bing (а значит и ChatGPT) какие страницы есть на твоём сайте. Без него ChatGPT не знает о тебе.

Минимальный вариант для одной страницы:

```
<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?>
<urlset xmlns="http://www.sitemaps.org/
        schemas/sitemap/0.9">
  <url>
    <loc>https://твой-сайт.ru/</loc>
    <lastmod>2026-04-27</lastmod>
    <changefreq>weekly</changefreq>
    <priority>1.0</priority>
  </url>
</urlset>
```

Размести по адресу: твой-сайт.ru/sitemap.xml

СОВЕТ

Если у тебя несколько страниц — добавь все важные в sitemap: страницы услуг, кейсов, блога. Каждая страница увеличивает видимость.

ШАГ 06

Зарегистрируйся в Bing Webmaster Tools

30 минут

Главный секрет: ChatGPT не читает Google.
Он работает через Bing.
Регистрация в Bing = попадание в ChatGPT.

Пошагово:

- ▶ Заходи на bing.com/webmasters
- ▶ Войди через Microsoft-аккаунт
- ▶ Добавь сайт вручную → верифицируй через meta-тег:

```
<meta name="msvalidate.01" content="ТВО_КОД" />
```

- ▶ Сабмить sitemap → зайди в раздел AI Performance

Бонус: в Bing можно удалить любую негативную ссылку через форму деиндексации. Не видит Bing — не видит ChatGPT.

БОНУС

В Bing Webmaster Tools можно удалить любую негативную ссылку через форму деиндексации. Не видит Bing — не видит ChatGPT. Это бесплатно.

ШАГ 07

Попади в источники которым доверяет ИИ

2-3 часа

ИИ читает не всё подряд — только доверенные площадки. Вот приоритет для России и СНГ:

Обязательно:

- VC.ru — статья с личным опытом или кейсом
- Habr — технический разбор по твоей теме
- Пикабу — личная история

Дополнительно:

- Mail.ru Ответы — ответы на вопросы по твоей нише
- Нишевые каталоги и рейтинги

Формат который работает: личный опыт + цифры + факты.
В каждом материале: своё имя, название бизнеса, ссылка на сайт.

СТРАТЕГИЯ

На VC.ru и Habr статьи индексируются в Google и Bing — двойной эффект. Одна статья работает и на SEO и на GEO одновременно.

Чеклист: всё ли сделано?

Отмечай каждый шаг после выполнения:

- ☐ Шаг 1 — Проверил что ИИ видит на сайте
- ☐ Шаг 2 — Добавил JSON-LD разметку в <head>
- ☐ Шаг 3 — Создал файл llms.txt
- ☐ Шаг 4 — Обновил robots.txt с AI-краулерами
- ☐ Шаг 5 — Создал sitemap.xml
- ☐ Шаг 6 — Зарегистрировался в Bing Webmaster Tools
- ☐ Шаг 7 — Разместил материал минимум на одной площадке

> Результат проверяй через AI Performance в Bing Webmaster Tools.
> Динамика появится через 48-72 часа после каждого шага.
>
> Обычный результат: рост видимости в ИИ в 8-10 раз за 10 дней.

Нужна помощь с внедрением?

Разбираю сайты и настраиваю GEO-оптимизацию под ключ. Провожу обучение по нейросетям и ИИ-автоматизации для бизнеса.

1000+	55+	2022
учеников прошли обучение	кейсов по ИИ-автоматизации	год начала работы с ИИ

Виктор Тимонин

viktor-timonin.ru

t.me/aievolutionmoney

Школа NEURO FORCE